



**Federazione
nazionale
Ordini dei
TSRM
e delle professioni
sanitarie tecniche,
della riabilitazione
e della prevenzione**

ISTITUITA AI SENSI DELLE LEGGI:
4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3
C.F. 01682270580

Integrazione a cura delle Fisioterapiste: Antonella D'Aversa ed Emily Esposito al testo del video **Strategie di ergonomia per la corretta gestione della postura di mamma e bambino durante l'allattamento**

Oltre all'utilizzo di cuscini specifici per l'allattamento si consigliano cuscini "classici" a supporto della zona lombare della mamma.

La posizione semi-reclinata favorisce, oltre alla comodità della mamma, l'attacco del bambino; inoltre, la posizione skin-to-skin consente alla mamma di guardare il bambino per monitorarlo e ridurre il rischio soffocamento.

E' importante prestare attenzione in caso di utilizzo di cuscini e posizioni potenzialmente pericolosi/e.

Bibliografia:

- <https://midwiferytoday.com/mt-articles/biological-nurturing/>
 - <https://www.sin-neonatologia.it/pdf/ALLATTAMENTO%20e%20INFEZIONE%20da%20SARS-CoV-2%20Indicazioni%20ad%20interim%20della%20Societ%C3%A0%20Italiana%20di%20Neonatologia%20SIN.pdf>
 - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18243594>
 - <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003519.pub4/fu>
- ||